

## 迷惑メールについて

### ■迷惑メールとは■

迷惑メールの定義は、単なるいたずらや、ウイルスを添付ファイルとして送るメールなどもあるが、大半は何らかの広告・宣伝メールです。

送信者の立場からすれば、メール広告は紙のダイレクトメールに比べて、コストが大幅に少なく手間もかかりません。プロバイダーと契約をしていれば、例えば1万通送っても追加コストはほぼゼロです。そのうちわずかでも返信があれば、商売が成り立ちます。無差別の広告宣伝メールは増える一方です。

### 迷惑メールの主な内容

- ダイエット用食品などの告知
- 身に覚えのない架空請求
- 出会い系サイトへの勧誘
- 勝手に送られてくるメールマガジン

などなど

### ■アドレスが漏れるのはなぜか■

ではなぜ、見知らぬ相手から迷惑メールが届くのか？それは知らないところで、業者がアドレスを取得しているからです。

その手法はいろいろありますが、Webサイトに記載されたアドレスを自動収集するツールを使う場合がほとんどです。Webページ上や、掲示板での連絡用に公開されたアドレスなどは、ツールを使って業者の手に渡ります。

他人に自分のメールアドレスを知られる確率を少しでも減らすためには、むやみにアドレスを公開したり書き込まない、怪しいメールに返信しないなどの心がけが欠かせません。

### メールアドレスが業者に漏れる一例

#### アンケート

「～に関する簡単な質問にお答え下さい」といった類いの、Web上やメールでのアンケート

#### 懸賞サイト

「100万円当たる！今すぐクリック！」などといった懸賞サイト

#### 掲示板など

個人のホームページや、掲示板などに、連絡用にと公開したメールアドレス

#### うっかり

スパム業者が専門ツールでランダムに大量作成したメールに対して返信

### 全てが迷惑メールの原因に！

- むやみにメールアドレスを公開しない  
必要な場合は公開用・非公開用と複数のアドレスを使い分ける
- 不用意にリンクをたどらない  
クリックする事で業者にアドレスが漏れる
- あまりにうまい話は信じない  
指示に従って入力した情報が業者に漏れる
- 信頼できるサイト以外でのショッピングは控える  
偽装ショッピングサイトだったり、個人情報を転売する業者もある
- 怪しいメールに返信しない  
業者に「現在使用されているアドレス」としてリスト化されてしまう

編集者より：各プロバイダーによって迷惑メール対策がなされています。無料のプロバイダーもありますので、お悩みの方は一度調べてみては？（田中）